

济群法师

東方智慧在當今世界的價值

身處今天這個時代，很不容易。物質和科技文明給生活帶來便利的同時，也帶來污染、暖化等生態問題，及焦慮、抑鬱等心理疾病。與此同時，頻繁的國際衝突更是令世界動蕩不安。這種一日千裏的變化，使人對未來充滿不確定感。以前我們會覺得，再過一百年、五百年，世界還是那樣，但現在的情況完全不同。我們很難想象，再過十年，世界會是怎樣。

一、西方與東方

西方文明是向外建立依賴，尋找幸福。當世界相對穩定時，這種依賴似乎還靠得住。祇要努力，幸福也可以企及。但當外在世界充滿變數時，就會感覺，自己依賴的一切越來越脆弱，幸福也越來越渺茫。在這樣的大背景下，唯有

2 認識自己，讓自己變得強大，才能減少對外界

的依賴，減少由此帶來的影響。

如何認識并提升自己？正是儒釋道文化的長項。對中國人來說，我們有共同的血統，但更重要的，是傳承東方文化的道統。由此，才能造就良好的心態、高尚的精神、美好的人格。這在當今世界尤為重要。如果沒有學過佛法，可能有人會覺得這些話是口號。但通過修行就會認識到，這並不是口號，而是我們一直以來所做的努力，并且要盡未來際地做下去。

二、儒學與佛學

學佛，正是引導我們認識自己，改善生命品質。這種人生目標和價值取向，和中國本土文化是一脈相承的。佛教傳入中國已有兩千多年，遠遠超過它在印度本土的流傳時間。為什麼國人對佛教的接受度那麼高？原因就在于，它和儒家思想既有相通之處，又可彌補它的不足。

儒家強調學以成人，從自身來說，要修身養性，成為有德君子，乃至成賢成聖；從外在

來說，則要齊家、治國、平天下，成爲對社會大眾有用的人。這兩點，和佛法所說的自利利他、自覺覺他完全吻合。

學佛，首先要開啓智慧，造就佛菩薩品質，這是屬於自利自覺的層面。進一步，還要發菩提心，利益一切衆生，這是屬於利他覺他的層面。之所以能讓這個說法落地，而不是流于口號，因爲佛法是人生的大智慧，將生命發展規律剖析得清清楚楚，還有一套切實可行的修行方法。就像我們現在立足于正念、利他兩張表格來檢驗修行，其中，正念是邁向解脫的關鍵，利他是成就慈悲的關鍵。這是佛法修行造就的兩大品質。而單純的儒家思想，因爲缺少心性思想和因果理論，很難實現這個目標。

當我們從修學受益，看到傳承東方智慧的意義，就要發起願心，以幫助衆生爲己任。包括中國人、海外華人，乃至外國人，因爲大家都是貪嗔痴的重病患者，都被無明和煩惱所困擾，都有自我拯救的需要，尋找光明的需要，覺醒解脫的需要。但西方文化強調理性，缺少心性

理論，也沒有禪修實踐。自上世紀以來，陸續有西方人開始學習南傳、藏傳、禪宗，尤其是近幾十年，佛教在西方的傳播已有相當影響。

三、覺醒是人類最大的價值

曾有媒體評出世界十大奢侈品，第一就是生命的覺醒。問題在於：怎麼覺醒？如果沒有佛法智慧，所謂的覺醒，就祇是一個說法，是可遇而不可求的奢侈品。值得慶幸的是，對自身的認識，對煩惱的解決，正是佛法的長處所在。所以我們身為華人是很有福報的，更重要的是，還有善根福德因緣來傳承這樣一套修學模式，真正走上菩提大道。

雖然現在的學佛人不少，但多數不得要領。一方面，面對混亂的內心，要捨凡夫心，走出迷惑；一方面，面對浩瀚的佛法，要作出選擇，有效修學。如果沒有清晰的引導，就會障礙重重，甚至走上歧路。通過多年探討，我們已經施設了明確的路綫、流程、方法，以及對結果的檢測標準，祇要按部就班地次第操作即可。

每個生命都由不同模塊組成，其中有輪回的心理，還有與解脫、慈悲相應的心理。不論造就佛菩薩品質，還是淪為魔鬼般的生命，都是有規律的。而凡夫最大的問題是看不清自己，唯有通過學佛，才能了解內心有哪些元素，知道捨棄什麼，選擇什麼。

對今天的人來說，這種選擇的意義尤為重大。隨着人工智能的普及，生而為人的獨特價值究竟體現在哪裏？如果看不到這一點，人類將越來越迷茫，越來越看不到方向。現在物質條件好的人很多，但并不等于能過得幸福。你們有沒有看過太空的照片？在無垠的太空，地球以每秒幾百公裏的速度飛速遨遊，不知將我們帶向哪裏。在太陽系，地球是微不足道的砂礫；在銀河系，太陽又是微不足道的砂礫。如果認識不到生命內在的無限價值，僅僅就有限的生命來說，無論多麼富有，也是微不足道的。更何況，一切都在無常變化中，而且變得越來越快，越來越難以把控。

四、從自利到利他

所以我們要深刻認識到，傳承東方智慧對自身及人類的意義。在今天這個世界，任何地區發生的任何事，都會產生連鎖反應，不同程度地影響到每個人。尤其在這幾年，相信大家都能深切感受到這種唇齒相依的關係。如果人心越來越浮躁，戾氣越來越重，身處其間的我們，怎麼能過得好呢？

所以我們要發菩提心，不僅是爲了世界，也是爲了自己。從佛法角度說，所有生命本質上是相通的，彼此影響。我們通過修學，看到迷惑帶來的困擾，看到生命的希望，找到解決的方法，就要去點亮更多人的心燈。煩惱和菩提在一念之間，佛和魔也在一念之間，所謂一念成佛，一念成魔。當一個人得到正向引導，就可能成爲善人，成爲賢人，甚至成佛作祖。反之，則會成爲魔鬼，禍害自己，禍害世界。

五、打造靜心學堂，點亮更多心燈

如何幫助更多人點亮心燈？過去幾十年，

我們在弘法過程中探索了很多經驗，希望大家參與其中，讓智慧文化走進千家萬戶。海外華人很多，尤其這幾年，出國者越來越多。當他們離開祖國後，內心往往是漂泊的，沒有安全感。

中國人的根在哪裏？就在文化傳承。我們要為海外華人打造心靈家園，當然也包括外國人。因為人類面對的終極問題是一樣的，而禪的智慧正是可以滿足這個需要。承載這種智慧的禪意空間，同樣是沒有邊界的。就像我們現在打造的別院，什麼人來都喜歡，不存在文化隔閡。現代人最大的問題，是心無依托。雖然有豐富的物質生活，却没有相應的精神內涵。禪意空間打造的，則是富有精神內涵的物質生活。我們希望，未來在各個洲、各個國家乃至各個城市，都能打造靜心學堂，空間可大可小。我們也會推動一些義工參與支持和服務。

有了場所，大家可以定期到這裏聚一聚，否則，修學往往缺乏凝聚力和向心力。早期我到海外弘法時，看到很多老一輩華人，每逢周末就來寺院吃素、念經、拜佛、聞法。對於新

出去的華人，本身未必有信仰，所以環境上要減少宗教性，并以多樣化的方式，充分滿足他們的身心需求。現在國內的很多寺院，還是以求求拜拜為主，受眾局限于中老年，多少有些跟不上時代需求。而走進別院的，有不少是社會主流群體，年輕化，且有文化，有事業，有追求。

現代人的主要問題，一是對未來有很多困惑，二是內心有各種負面情緒。如果在海外把靜心學堂打造起來，相信會吸引很多人。當然環境祇是助緣，關鍵要有內容，比如智慧人生課程，以及我們現在倡導的靜心慢生活，包括正念、茶道、素食、斷捨離、八段錦、按導養生等項目。未來，我們還會編一些儒學方面的課程。在佛法智慧統攝下來讀儒家書籍，也會很有力量。

這樣的組合，可以讓靜心學堂成為中華文化對外傳播的平臺，成為海外華人的精神家園。大家可以定期到這裏吃吃素，體驗體驗茶道。佛法之所以能在日本流行，就是以茶道為載體。

上至王公貴族，下到平民百姓，都熱衷于茶道傳遞的文化內涵，從而使禪的智慧走進千家萬戶，為民衆安頓身心服務。

六、讓傳統文化走入家庭

所以我們要有相應的環境，幫助大家學習傳統文化，調整生活方式。在立足于靜心學堂的同時，還要讓智慧文化走入家庭。在今天，很多人是活在自己的手機中，和家人極度缺乏交流。中國文化強調修身、齊家、治國、平天下。其中，又以修身和齊家為本。但多數人根本不知道怎麼修身，從飲食、作息到心行都在傷身。至于齊家，以前的家庭會三代甚至四代同堂，但現在很多家庭兩個人都搞不到一起，從夫妻關係、孩子教育到老人安養，可謂問題重重。

為什麼會這樣？就是沒有通過文化傳承，建立共同的信念和家庭規範。儒家講學以成人，告訴我們，父子、夫妻、兄弟姐妹都有相應的責任、義務和相處規則。了解這些定位，就能知道自己在家庭中該做什麼，不該做什麼。在

中國傳統文化中，儒釋道是統一的。王維、白居易、劉禹錫、蘇東坡、王安石等著名文豪，既是儒士，又是虔誠的佛教徒。有人說，如果沒有佛法智慧，中國人會活得很累。因為儒家思想偏于功利，而佛法的菩提心教法和空性智慧，讓人積極入世的同時，又告訴你這一切如夢如幻，不必執著。有了這樣的見地，才能在面對一切境界時豁達、超然、不為所動。

怎麼把智慧文化帶進家庭？我們要鼓勵有條件的人在家中打造安心茶室，既作為自己的修學空間，也作為承載東方智慧的平臺。很多家庭聚會無非是吃吃喝喝、打打麻將，有了安心茶室，就可以組織有質量的聚會。每個禮拜把親戚朋友叫在一起，喝喝茶，吃吃素，學學按導，打打八段錦，然後讀讀書，修修正念。我們現在已經有很多項目，未來還會把優秀傳統文化陸續形成課程，大家可以根據自己的需要和長處來選擇。落實這些內容之後，家中的氣場就會隨之改變。

七、走進社團，造福社會

此外，我們還要走進社團。海外有很多華人社團，平時就是靠吃吃喝喝來建立感情和連接，這種關係是沒什麼質量的。我們可以讓靜心慢生活為社團賦能，比如我的智慧人生系列講座，如財富觀、幸福等主題，你們學了之後，可以結合自己的理解和受益舉辦讀書會，或是到社團宣講，把智慧文化送出去，服務海外華人，而且純粹就是公益，就是利他。

你們有條件做是最好，如果沒條件，也可以請國內各專項的大咖去舉辦講座和活動。比如這段時間傳茶道，下段時間傳素食，再下段時間宣講斷捨離、健康養生等。我們在國內準備了很多相關課程，包括禪詩解讀、青少年教育、老年人關懷等，都可以根據需要選擇。很多海外華人關心子女的教育，希望在他們的成長過程中植入東方智慧，從小建立對中華傳統文化的感情，以此陶冶情操。

未來我們會研發更多的課程，培養更多的

專家達人，支持大家把這些項目做起來。通過這些方式，讓每個靜心學堂在當地產生影響，讓大家知道，可以來此體驗中國文化、東方智慧。以活動為接引，把人氣和氛圍做起來，引導有條件的人逐步修學。但在缺乏氛圍的情況下，不一定要急于開班，否則可能會給大家增加壓力。

當一部分人真正在法上深入，有了更大受益之後，他們才會覺得，這件事是人生最重要的，不管對自己還是世界都是最有意義的。當資源不足、福報不夠時，我們要發廣大心，精進修學。人心是有吸引力法則的，當你真正生起強烈的願心、慈悲心，當法在你身上展現力量，讓你的精神面貌徹底改變，周邊人就會對你刮目相看，資源也會隨之而來。反之，如果你自己學得有一搭沒一搭，怎麼可能把資源吸引過來？

八、自覺獨立，各擅其美

我們也會創造條件，鼓勵更多人為東方智慧在海外的傳播創造條件，給予支持。但總體

以你們爲主，你們才是真正的甲方，所有的服務都是乙方。我們會無償地把東方智慧形成產品，但前提是你們有能力接受。如果沒能力接受，服務也會給你們帶來困擾。大家有心幫忙，但你們營養不足時，是幫不起來的。

我們做的就是課程和模式，實踐證明，這一套是行之有效的。目前雖然有修學互助群，但重點還是落實到每個班，每個人。有條件的就以班級爲重心多點發展，自己做讀書會，或自己搞出一個靜心學堂。有的甚至一個人就能打出一片天地，不一定要捆綁在一起。當然，能捆綁在一起會更有力量，但因緣不具足的話，也可根據自己的資源去創業，前提是在一定的規則下。因緣要自己去創造，當點亮的燈越來越多時，我們就會更有力量。

九、結說

萬事開頭難。起初做什麼都不容易，自己對法的信心不足，周邊也沒有力量，而且末法時代的環境特別不利于修行。但我們要知道，

不修學是沒有出路的，祇會在無明、迷惑中沉淪。祇有通過修學擺脫迷惑，走向覺醒，才是生命的唯一出路，而且是沒有退路的。其他人做的祇能是創造條件，真正修行還要靠自己努力。