

濟群法師

# 佛教的環保思想

- 【一·克服欲望和貪婪】
- 【二·糾正幸福的觀念】
- 【三·改變生活方式】
- 【四·正確認識人與自然】
- 【五·培養良好的心態】

在開始本文的寫作之前，我查閱了一些相關資料。在這裏，我不想再重復那些觸目驚心的報道和數據，相信這對於每一位真正關心環境問題的人都不是新鮮的話題。我覺得也沒有必要就環保的必要性和迫切性展開論述，相信在這一點上，應該也不會有人公開表示反對。但問題是，爲什麼環境惡化始終得不到有效逆轉？

如果將環境污染比作地球的一場疾病，在“病來如山倒”的今天，我們是不是還能夠對它的痊愈抱有樂觀態度？我想，問題的關鍵一方面在於實際行動；一方面還在於治療方案，在於所採取的措施是治標還是治本。

如果我們的環境保護僅僅是在污染出現後

才設法治理，在災難降臨後才設法補救，那麼，在這場環保與環境危機的賽跑中，我們永遠都是被動的，注定無法取得最後勝利。事實上，真正的污染源不祇是幾家企業，也不祇是幾個伐木者，而是整個人類的生活方式。

人生佛教的弘揚，正是致力於從佛法角度為民衆提供健康的生活理念，以此解決當今社會存在的各種問題。那麼在環保的問題上，佛法又能為我們帶來什麼樣的啓迪和幫助呢？

### 【一、克服欲望和貪婪】

在佛法中，將貪、嗔、痴比作危害心靈健康的三毒。儘管它們是無形的，至少到目前為止，還沒有任何一種科學儀器可以測量到它們的存在，但由此帶來的後果往往是有形的。我們的生存環境之所以會惡化到今天這種危機四伏的地步，究其根源，就是人類的貪婪所致。

所以，古今中外的宗教家和智者們都將少欲知足作為人類的美德，作為人格升華的基礎。

在佛教修行中，同樣以此作為理論和實踐的準則。《佛遺教經》中，佛陀這樣告誡他的弟子：

“汝等比丘，當知多欲之人，多求利故，苦惱亦多；少欲之人，無求無欲，則無此患。直爾少欲，尚應修習，何況少欲能生諸功德。少欲之人，則無諂曲以求人意，亦復不為諸根所牽。行少欲者，心則坦然，無所憂畏，觸事有餘，常無不足。有少欲者，則有涅槃，是名少欲。”

如果對於一個修道者來說，過多的欲望能阻礙他的解脫，那麼對於整個人類的命運而言，過多的欲望就會造成毀滅性的災難。需要說明的是，這裏所說的欲，主要指盲目的物欲。因為佛教將欲分為善、惡、無記三類，并非所有欲望都是不合理的。

欲望之所以會有如此的“能量”，就在于它永遠處於發展進程中。如果不從根本上對治它，鏟除它，它就會無休止地驅使我們為之效力。現代人非常重視個人自由，我們總是在抱怨環境的束縛，抱怨家庭的束縛，事實上，即使外

在環境沒有制造任何壓力，我們的心靈也未必能真正獲得自由。

因為欲望是無所不在的，我們往往在不知不覺中就會被它控制，將主權拱手相讓。欲望又是永無止境的，一個欲望得到了暫時滿足，新的欲望又會接踵而至，向我們提出更多的要求。當我們有了一千塊的時候，就希望得到一萬塊，然後必須為完成這九千塊的目標努力；當我們有了一萬塊的時候，就希望得到十萬塊，然後又必須為完成這九萬塊的目標努力。常常是，我們擁有得越多，反而感覺自己缺少得越多。祇有一千塊的人，認為自己祇缺九千塊；可有一萬塊的人，會認為自己還缺九萬塊。既然世界上有坐擁億萬家產的人，我們希望得到的一萬和十萬似乎不是過高的要求，希望得到百萬和千萬似乎也不是痴人說夢。且不論最後究竟能達到什麼目標，問題的關鍵是：我們向誰去索取這一切？不論我們採取什麼樣的方式，負擔最終會落到自然身上，因為大自然才是生產資

料的唯一提供者。

人類曾經夢想制造出永動機，其實，欲望就是我們的永動機。具體到每個人，這一生的欲望會隨着色身的消亡而結束。但對整個人類社會來說，一方面，個人欲望正隨着經濟發展飛速增長；一方面，人口遞增又制造出龐大的基數。所以這臺以欲望為動力的機器，非但永不停止，還會以更強勁的功率運轉。現代社會習慣以數字來總結一切：人均收入、國民生產總值等等。如果欲望也能以相應的量化指標來衡量，我相信，不論是人均欲望還是世界欲望總值，都遠遠超過以往各個時代。

和這急劇增長的欲望所對應的又是什麼？是地球日益貧乏的資源儲備，是業已失去平衡的生態環境。或許，我們覺得自己沒能力也沒必要去關心森林的減少，去關心水土的流失，去關心臭氧層的空洞。但即使再麻木的人，也不會看不見河流的污染，不會感覺不到空氣的污染。長此以往，不僅我們向往的財富會成爲

無本之木，即使我們的日常生活，也會受到致命影響。我們還能喝什麼？我們還能呼吸什麼？

地球是我們賴以生存的唯一家園，皮之不存，毛將焉附？如果我們不能有效節制欲望，一味向自然索取，祇能落得自掘墳墓的下場。那麼，如何才能對治欲望？佛陀接着告訴我們：

“若欲脫諸苦惱，當觀知足。知足之法，即是富樂安隱之處。知足之人，雖卧地上，猶為安樂；不知足者，雖處天堂，亦不稱意。不知足者，雖富而貧；知足之人，雖貧而富。不知足者，常為五欲所牽，為知足者之所憐憫，是名知足。”

知足，也是中華民族的優良傳統，知足方能常樂。從另一個角度說，知足就是要懂得珍惜自己擁有的一切。在過去的叢林中，老和尚總是告誡弟子們要惜福。現在想來，這句話的確特別有道理。

從個人來說，一生的福報有相對固定性；從人類的生存環境來說，擁有的資源也是有限的。在過去幾千年中，我們已經習慣于大自然無私

的奉獻和給予，似乎這個寶藏是無盡的，可以供我們盡情索取。但隨着人類對地球有更多了解之後，我們才發現，資源是非常有限的。如果說大自然的恩賜是人類共同的福報，那麼它不僅屬於我們的祖先，屬於我們，更屬於我們的子孫後代。曾經有人說過，我們不是從祖先手中繼承了這個地球，而是從後代手中借來了這個地球。如果我們不懂得珍惜，不懂得合理使用，而是像敗家子般任性而為，那麼，大自然賜予的這份福報很快就會被我們揮霍一空。到那時候，我們的子孫又何以為生？等待人類的又將是什麼樣的命運？

16世紀以來，在西方唯物論思想的指導下，人們以為物質決定意識，物質高於一切。當追求物質利益成為最高目標時，人類也不知不覺地物質化了。我們總以為，祇要有了豐富的物質條件，人類就能過上幸福生活，世界就能獲得和平安定。但在物質文明高度發達的今天，

8 擺在我們眼前的現實却是：貧富差距越來越懸

殊，社會問題越來越多，為爭奪資源導致的爭鬥也始終沒有停止。由此可見，關鍵不在於生活達到了什麼水準，歸根到底還是人類自身的問題。確切地說，是人類心靈的問題。

佛教認為，心是主導行為的關鍵。心淨則國土淨，心染則國土染。祇要人類的貪嗔痴還存在，對能源的過度開發就不會停止，對生態環境的肆意破壞也不會停止。如果我們希望擁有清淨、安定的世界，首先就要淨化心靈，克服內心的貪嗔痴三毒。祇有這樣，人類才會有光明的前景。

## 【二、糾正幸福的觀念】

近幾個世紀以來，科技發展為人類帶來了嶄新的生活。尤其在西方發達國家，物質文明達到了前所未有的高度。雖然中國人窮了很久，但在過去那些缺乏參照的年代，我們並沒有因為貧窮而心理失衡。改革開放以來，人們驚奇地發現，外面的世界原來如此精彩。幾乎在一

夜之間，致富成了民衆最爲迫切的願望。我們今天所說的現代化，其實就是一種西化。應當承認，生活富足的確具有誘惑力，而在這一點上，人類也的確擁有平等的權利。各行各業都在與世界接軌，爲什麼我們的生活水準就不能向發達國家看齊？

理論上說，這一要求是合理的。但是，擺在我們面前的事實又是什麼呢？雖然我們擁有九百六十萬平方公里的國土，雖然我們向來以地大物博爲豪，可中國還有太多的人口，這使得我們的人均資源遠遠低于世界平均水平。但在中國從道德社會迅速走向功利社會的今天，這無法改變的現實並不能阻擋“一切向錢看”的衝動。在民衆心目中，有錢就可以脫貧，有錢就可以達到小康，擁有財富似乎就擁有了幸福。既然財富等同于幸福，祇要能得到幸福，自然會不惜一切。

在發展經濟的共同目標下，人們的潛在力量被徹底激發。遺憾的是，在很多時候，人類

的創造力與破壞力是成正比的。森林被大批砍伐，礦產被過度開發，連野生動物也在劫難逃。是的，或許它們都轉換成了我們夢寐以求的財富，但大自然却因此更爲貧瘠。錢很快就會用完，樹木又需要多久才能成林？生態又需要多久才會恢復？

從另一個角度說，財富能否等同于幸福？我們在世間的生存，的確離不開必要的物質條件。但在基本生存解決後，財富還能爲我們帶來什麼？錢能買到藥品，却買不到健康；錢能買到食物，却買不到食欲；錢能買到享樂，却買不到快樂。

在今天，很多人對財富的追求，早已不再是爲了維持生計，而是轉向財富的積累。對於他們來說，財富的意義或許就體現在數字變化上，今天增加一個零，明天又減少一個零，如此而已。問題是，一旦陷入這樣的追求，心態就會隨着數字的增減而變化，似乎人生的全部意義就在于此。祇要有利可圖，其他一切算得

了什麼？現在有句話叫作“窮得只剩下錢了”，這不僅僅是幽默，事實上，正是相當一部分人的真實寫照。可悲的是，當整個社會走向這一歧途時，道德解體了，自然破壞了。最後的結果或許就是，整個世界也窮得只剩下錢了。

這使我想起一個故事：從前有個做夢都想發財的人，一天，幸運終於降臨到他的頭上，甚至比他想要得到的更多。因為他獲得了點石成金的魔力，任何東西只要一經他的手，就會變成真正的黃金。他迫不及待地將屋子變成了黃金的宮殿，然後是花園、街道。當最初的狂喜漸漸平息之後，他想起應當和家人一起來分享這份奇跡，可他的妻兒也成了冷冰冰的純金塑像。于是他開始感到孤獨，只好安慰自己說：“畢竟，我有了再也用不完的黃金，雖然沒有了親人，但我還可以用金子買到想要的一切。”結果他很快對購物厭倦了，因為他買來的一切都變成了同樣的金子。最後他開始餓了，這時他才發現，所謂的幸運已為自己帶來最大的不幸，因為所

有食物在他手中都成了無法食用的金子。“老天啊，把我的魔力收回去吧！”他哭泣着，懇求着，在饑餓和孤獨中慢慢死去。

如果有一天，我們真的把自然中的一切都變成了錢，錢能買到的或許也祇是錢了，我們又將何以爲生？所以說，財富決不是生活的唯一目標，更不是幸福的唯一保障。

從佛法觀點來看，幸福是由衆緣和合而成的。從個人生活來說，幸福離不開良好的心態和健康的身體。此外，和睦的家庭、真誠的友誼、純潔的情感，都是幸福不可或缺的組成部分。從整個社會來說，幸福又是建立在世界和平的基礎上。時至今日，不論人與人之間，還是地區與地區之間，乃至國家與國家之間，爲掠奪資源爆發的爭鬥始終沒有停止。當世界失去安寧的時候，生活其間的每個人何嘗有幸福可言？而從生存環境來說，人類命運又是與自然息息相關的。我們的幸福來自大自然的饋贈，來自大自然的哺育，所以保護自然也是獲得幸福的

必要前提。祇有認識到幸福的真正內涵，我們為尋求幸福付出的努力才能行之有效。

### 【三、改變生活方式】

觀念直接決定了我們的價值取向，也直接影響着我們的行為和生活方式。

生存離不開必要的物質利益，那我們應當如何追求利益呢？從佛法觀點來看，我們的現實利益和長遠利益是一體的，自身利益和社會利益也是一體的。遺憾的是，現在的人很少意識到這一點。這和唯物主義的盛行是分不開的，既然人生是斷滅的，至多不過百年而已，所謂的人生目標自然不可能更長遠，眼前利益也自然高於一切。

這種急功近利的思想，使得人們尋找一切可能致富的捷徑，絲毫不考慮這些短期行為將會帶來什麼樣的後果。上世紀八十年代中期，鄉鎮企業迅速遍及中國大地，在高峰期達到一千多萬家，萬元村乃至億元村都不再是神話。但

在農民們富起來的同時，被占用的耕地有多少？被污染的河流有多少？據有關專家預測，按照現有發展趨勢，中國兩百年後將無地可耕。

如果說農村的致富是以喪失土地為代價，那麼，都市的繁榮又是以什麼換取的呢？為了滿足我們日益膨脹的物欲，多少資源被無謂地消耗了？僅以包裝為例，每年用于包裝的材料要吞噬多少森林？要制造多少垃圾？我們將有用的資源變成無用的垃圾，僅僅是為了刺激一下人們的消費欲。我們是否想過，帶動消費的同時，就是在鼓勵我們浪費——浪費所剩無多的自然資源！

在市場經濟的準則下，企業的成功在于能否制造商機，商業的繁榮在于能否帶動消費。這一切，使我們的生活習慣發生了徹底變化。節儉是祖先們千百年來倡導的美德，但在今天，我們輕易地丟棄了這個傳統。僅僅是幾年時間，我們甚至習慣了一次性消費。過去的人，一生也許都用不了幾雙筷子，但一次性筷子的推廣，

使我們的消耗超出了祖先的幾百甚至幾千倍。是的，我們已經有了支持這種消費的財力，但我們是否也有支持這種消費的資源呢？還有那些一次性的塑料袋、一次性的飯盒、一次性的杯子、一次性的賓館用品……生活固然是多了點便利，地球却多了難以承載的垃圾。據說在衛星照片上，這樣的白色垃圾已經和長城一樣醒目了。如果這也是現代文明的產物，那麼祇能是文明的耻辱。

生活觀念的改變還表現在對時尚潮流的追逐。每年甚至每季度都會推出的流行時裝，使服裝僅僅因為款式過時就被我們捨棄。即使是耐用的電子產品，同樣在以驚人的速度更新換代。我們已經有了彩電，電腦也可以繼續使用，但既然廠家推出了更新的型號，為什麼就不能換一個？為什麼一定要像從前那樣物盡其用？不知什麼時候開始，“舊的不去，新的不來”，已然成了現代人的消費口號。需要指責的祇是商家嗎？事實上，我們的消費觀也在決定商家

的投資取向，彼此的關係是相互的。

佛法認為，任何行爲都需要有因和緣的推動，兩者缺一不可。從這個角度來說，所謂的市場導向其實祇是一種外緣，是一種鼓動消費的增上緣，關鍵還是取決於我們自己。如果我們懂得惜福，如果我們不是那樣喜新厭舊，不是那樣積極響應商家推出的每一款新品，市場的需求就不會那麼大，對資源的消耗就不會那麼快，制造的垃圾也不會那麼多。

如果我們將自己定位為一個自然人，基本的衣食住行實在所需無多。但如果我們將自己定位為一個現代人，一個走在時尚前列的現代人，那我們的需求就會永無止境，對自然的消耗也會永無止境。所以人類要改變生存環境，就必須從根本上改變觀念，回歸簡單自然的生活方式。我們的需要越多，付出的也就越多。科技發展了，生產力提高了，但我們的生活並沒有因此而變得輕鬆。正相反，現代人普遍感覺活得很累，在競爭的壓力下不堪重負。我們

不僅累了自己，更累了哺育我們的自然。

#### 【四、正確認識人與自然】

千百年來，人類依賴自然的給予生活。與此同時，對大自然的探索也始終沒有停止，希望以此改善生存條件。那麼，人與自然究竟應當是一種什麼樣的關係呢？

在中世紀，神學占據了歐洲文化的主導地位。對上帝的信仰，使得回歸神的懷抱成爲人生唯一的歸宿。啓蒙運動之後，隨着人本思想的興起，人生觀和價值觀發生了極大的變化，人類在世界的地位也得到重新確立。人與自然的關係開始傾向于二元對立，從上帝之子、自然之子轉而成爲地球的主人。人類不必臣服于上帝，更不必臣服于自然，正相反，萬物不過是爲我所用的消費品，自然不過是生產資料的提供者。人類在欲望的慫恿下，將徵服自然當作理所當然的權利，向大自然無盡索取，以滿足人類最大限度的需求。

在東方傳統文化中，人與自然的關係是統一的。儒家崇尚天人合一的境界，將人與自然的和諧作為人生的真正享受，將人與自然的感應作為人生的最高境界。

佛教更進一步提出了“依正不二”的思想。所謂“依正”，即依報和正報。佛教將人類稱為正報，將我們生存的世界稱為依報。正報和依報是息息相關的，依報敗壞了，正報則無以生存。佛教認為世界是緣起的，它的存在和毀滅來自條件的成敗，來自因緣的聚散，所謂“有因有緣世間集，有因有緣世間滅”。那麼，它的發展規律是怎樣的呢？佛陀告訴我們：“此有故彼有，此生故彼生；此無故彼無，此滅故彼滅。”這一偈頌揭示了事物存在的內在聯系。人與人的關係、人與自然的關係、自然與自然的關係，都是互相影響的，一榮俱榮，一損俱損。破壞大自然，和大自然對立，無疑會使人類自取滅亡。

大自然孕育了人類，過去我們總是將自然比作母親。尤其在人類生活的早期，萬物有靈

的思想曾經盛行于世界各民族，這也使生態得到了很好的保護。隨着科學的發展，自然的奧秘被不斷呈現在我們面前，人類開始變得狂妄。與此同時，自然也開始失去安寧。但不論我們是以什麼樣的態度對待自然，都無法改變人與自然的關係。畢竟我們生于斯，長于斯。我們建造了鋼筋水泥的城市，制造了現代科技的產品，但從過去、現在到將來，我們的生活從來離不開脚下這片土地。現代化環境雖能為生活帶來諸多便利，却不能滋養我們的心靈。祇有回歸自然，才會使我們真正地放鬆，才會緩解緊張生活帶來的壓力。

在今天這個商業社會，似乎祇有財富才是至高無上的。可是和大自然的給予相比，一個人擁有的財富又算得了什麼？是自然給人類提供了無盡的資源，使人類得以延續并發展。如果沒有汽車、電話，人類一樣可以生存，但如果沒有糧食和水，又能維持多久？更不必說我們須臾不可離開的空氣。所以，大自然提供的

一切才是生存最基本的需要。我們離不開太陽的光明，離不開江河的哺育，更離不開大地對我們的負載。

現代化的生活環境需要通過勞動去創造，而大自然的給予却不需要我們用金錢去交換。我們祇要懂得珍惜，懂得保護，就能永遠享有。如果我們爲了眼前的一點利益，而以破壞自然爲代價，無疑是飲鴆止渴。現在有句話叫作“年輕時以健康換金錢，年老時以金錢買健康”。我們都知道，健康不是金錢可以買到的。同樣的道理，我們現在或許能以自然換來金錢，到將來，我們還能以金錢買來大自然曾經無償爲我們提供的一切嗎？或許有人會說，河流污染了，我們不是還有瓶裝的礦泉水可以喝嗎？那麼到大氣污染得無法呼吸的那一天，我們又去哪裏采集新鮮空氣出售呢？即使可能，我們爲購買空氣付出的費用，又需要多少勞動才能換來呢？

盡管人類對宇宙已經有了越來越多的了解，但至少到目前爲止，還沒有發現比地球更適合

人類居住的星球。所以，地球是我們唯一的家園。當居住的房子倒了，我們可以搬家；當生活的城市毀了，我們可以遷徙；可當我們生存的地球趨向毀滅，人類又到哪裏尋找安身立命之地呢？

我們必須改變人類中心論的觀點，從自然的使用者、破壞者，成爲自然的看護者。不論我們出于什麼樣的動機毀壞自然，都等于是謀害自己的母親。那麼，人類可能在這樣的罪行中幸免于難麼？所以，我們應該像對待母親一樣去對待大自然，像尊重母親一樣去尊重大自然。祇有這樣，我們才會繼續得到自然的呵護，才會在它母親般的懷抱中獲得安寧。也祇有這樣，人類才不會在背弃自然的任性行爲中走向毀滅。

### 【五、培養良好的心態】

人類之所以爲萬物之靈，是因爲有一顆不同于動物的心。煩惱和痛苦，是來自心的感覺；

快樂和幸福，也是來自心的感覺。我們要充分認識到心的作用，正是它，直接或間接地影響着世界。從這個意義上說，生態環保能否見效，關鍵就在于我們以什麼心態對待自然。

### 1. 感恩心

人類總是不停地追逐，却不懂得對已經擁有的一切心懷感恩。我們能擁有明亮的眼睛就是財富，因為對於那些盲人來說，絢麗多姿的彩色世界是不存在的；我們能擁有清晰的聽覺也是財富，因為對於那些聾者來說，悅耳動聽的音聲世界是不存在的。所以我們要感恩父母給予自己健全的色身，僅僅在這一點上，我們是多麼富有和幸運啊！

同樣，我們要感恩大自然的饋贈。假如有一天，太陽不再如期而至，地球會陷入黑暗；假如有一天，江河不再提供水源，人間會成爲廢墟；假如有一天，空氣不再充盈天地，世界就會令人窒息。我們享受着陽光和空氣，却不必爲此付出任何費用。我們已經習慣了這樣的

免費享受，習慣到熟視無睹的地步。滴水之恩，尚要涌泉相報，我們從自然中得到的，又豈止是滴水之恩？如果說我們有享受自然的權利，那麼同樣有保護自然的義務。不僅是爲了使用自然而珍惜它，更是爲了表達一份感恩的心。

佛陀告訴我們，世界會經歷成住壞空的過程；天文學家也告訴我們，地球會有毀滅的一天。按照正常發展規律，這一天的到來還非常遙遠，其最終結果也不是人類所能左右的，但我們的行爲却會加快或減緩它的毀滅速度。尤其在今天，被現代科技武裝起來的人類，破壞力已遠遠超過從前。在人類生活的早期，祖先們也砍伐過森林，也捕殺過動物，但這些行爲造成的後果，尚不足給世界帶來毀滅性的災難，與自然的豐富蘊藏相比，還是微不足道的。或許正是自然的寬容，將人類縱容到今天這種忘恩負義的地步。但自然不會永遠沉默，事實上，頻頻發生的自然災害，正是它向人類發出的一次又一次警告。如果我們還不能反省，而是繼

續随心所欲地生活，無疑是在加速自己的滅亡。

工業時代到來之時，人類為滾滾向前的歷史車輪而歡呼。如果我們知道自己搭上的祇是奔向末日的列車，還會要求它快一些、再快一些嗎？

大自然不僅為我們提供了賴以生存的物質，更以它的寧靜祥和滋潤着我們的心靈。世上還有什麼比大自然展現的美更加豐富嗎？還有什麼比大自然帶來的享受更令人心曠神怡嗎？遺憾的是，現代人似乎已經忽略了自然的存在。我們每天想到的祇是金錢、事業，想到的祇是復雜的人際關係，喧鬧的聲色刺激。我們沒有閒暇去欣賞田園風光，沒有心情去感受鳥語花香。電力使城市徹夜燈火通明，却使皎潔的月光變得暗淡，我們已很難理解古人對於明月的眷戀，也不再對它帶來的清涼心懷感恩。當詩情畫意從生活中悄悄溜走時，我們越來越浮躁的心又靠什麼去滋潤呢？

從鋼筋水泥的建築中走向郊外吧，在自然的懷抱中放鬆身心，體會一下清風帶來的慰藉，

泥土帶來的芬芳。祇有當我們真正懂得享受自然的時候，才會由衷感激它的給予，才會珍惜它的一草一木。而不是去污染江河，那是自然的血脉；不是去破壞植被，那是自然的毛發；也不是去掠奪礦藏，那是自然的骨骼。如果說自然對每個人都是平等的，那麼它不僅屬於今天的我們，也屬於我們的後代。我們是繼承者，但決不是唯一的繼承者。

## 2. 尊重心

佛教認為我執是人類一切煩惱的根源，正是因為這種強烈的我執，我們才覺得一切都要為我所用。這種錯誤的認識，不僅導致了人與人之間的爭鬥，也導致了人與自然之間的衝突。因為我執不僅為我們帶來了煩惱，也帶來了暴力和毀滅。我們祇有正確認識人與自然的關係，尊重自然的發展規律，才能與自然和平相處。所以說，生態文明就是建立在人與自然的平等關係上。

大自然有它既定的運轉程序，一年四季，

播種有時，收獲有時；世間萬物，出生有時，消亡有時。與自然的存在相比，人類歷史是極其短暫的。但自我中心主義的盛行，却使人類妄想成爲自然的操縱者。我們隨意地開發自然，試圖將地球改造爲一個巨大的施工現場，除了制造一個人爲的機械世界，我們能制造出崇山峻嶺，制造出江河湖海嗎？我們可以種植草坪，但能種植出草原嗎？我們可以發電，但能與太陽提供的能量相比嗎？

我們還根據自我需求來決定動植物的命運。盡管現在已經有了野生動物保護法，但被保護的祇是珍稀野生動物而已。與此同時，每天又在屠殺多少家禽？我們何嘗考慮過動物的生存權？在現代化的飼養場，家禽從生到死都被固定在牢籠似的方寸之地，吞吃含有激素的飼料，祇是爲了讓它們盡快走上人類的餐桌，結果却是讓人類間接吞吃那些合成飼料。爲了糧食豐收，我們大量制造并使用殺蟲劑，且不說由此造下的殺業，我們最後又得到了什麼？

糧食似乎多了，但都是被農藥污染過的慢性毒藥，結果是我們爲了生存不得不每天服毒。隨着醫學研究的深入，我們研制出越來越多的抗生素，但人類並沒有在和細菌的對抗中遠離疾病。事實上，新的耐藥菌不斷出現，無休止地與人類展開競賽。

我們以爲有了科技的武裝，就可以隨意地改造自然，可以創造出一整套嶄新的發展規律。當我們陶醉于舒適的生活環境時，可曾想到，安樂祇是暫時的，更大的災難還在後面。如果我們不尊重自然的規律，不順應自然的法則，祇能將人類和自然共同推向不斷毀滅的惡性循環之中。

### 3. 愛 心

我們懂得愛他人，才有資格接受他人的愛，也才有因緣得到他人的愛。在我們的成長過程中，有父母和兄妹的愛，有妻兒和朋友的愛。如果我們不懂得珍惜，不給予相應的回饋，這份愛就會像無源之水般逐漸枯竭。

我們和自然的關係也是同樣。大自然對人類的愛，似乎沒有任何條件，又似乎無窮無盡。但如果我們對世界缺乏愛心，不去創造愛的因緣，我們擁有的一切很快就會結束。是的，自然的給予不需要我們用金錢去交換，但它需要一份愛心，一份珍惜。在人類出現之前，地球是富饒的，綠色的。千萬年來，大自然無償地哺育着人類。但它也是有血有肉的，在它的血肉被不斷榨取後，它也需要愛護，需要休養生息。

讓我們停止那些釜底抽薪式的掠奪吧！讓我們用行動來保護自然，用愛心來慢慢撫平自然的傷口。我們愛護河流，江河才會流淌清潔的水源；我們愛護植物，大地才會成爲美麗的花園；我們愛護動物，動物才會成爲人類的朋友。

在今天，地球上的物種已越來越少，不僅如此，它們還在以更快的速度消失。如果我們不停止盲目的破壞，不對此加以保護，終有一天，會成爲地球上的孤家寡人。當一切生物的末日來臨時，人類的末日還會遠嗎？佛教所提倡的

不殺生，正是基于對一切有情的慈悲。現代社會提倡人權，但佛教在兩千多年前就提出了“衆生權”。慈是給予衆生安樂，悲是拔除衆生痛苦。我們要以這樣的慈悲之心對待一切衆生，不僅杜絕殺生，更要積極地放生和護生。如果我們能對動物付出愛心，同樣能對人類付出愛心，爲社會帶來“我愛人人，人人愛我”的和樂景象。從這個意義上說，慈與悲就是愛心的升華，是對自然最有力的保護措施，也是實現人間淨土的力量。

2020.10 修訂版